

Ausrüstungs Checkliste Großglockner

Bekleidung, Schuhe, Rucksack

- Base Layer: Unterwäsche kurz / lang, Reserve
- Socken
- Mid Layer: Long Sleeve / Pulli
- Iso Layer: Fleece / Primaloft / Daunenjacke
- Shell: Gore Jacke und Hose
- Mütze, Handschuhe
- Bergschuhe und Gamaschen
- Drybag
- Rucksack ca. 40 Liter

Hochtourenausrüstung

- Steigeisen (Anpassen, Probe Spaziergang, Check Antistollenplatten)
- Eispickel
- Material Spaltenbergung (Bandschlingen, Karabiner, Seilrolle, Mico Traxion oder Kurzprusik / Langprusik, lange Eisschraube)
- Klettersteigset
- Kletterhelm
- Imprägniertes Seil 30-40m
- Klettergurt

1. Hilfe & Zubehör

- 1. Hilfe Set, Rettungsdecke
- Kopfweh Tabletten (Ibuprofen o.Ä.), Sonnencreme, Tape / Blasenpflaster
- Sonnenbrille
- aufgeladene Powerbank inkl. passendes Ladekabel
- wasserdichte Handy Hülle
- Papiertaschentücher
- Thermoskanne
- aufgeladene Stirnlampe & Ersatzakku / Batterien
- Hüttenschlafsack

